

知ってク  
情報

冬場は光熱費が高くなるので...  
暖房機器は用途によって使い分ける!



寒くなるほど光熱費が高くなるので、できるだけ暖房機器のコストを抑えたいですね。そのためには、暖房機器の特徴を知り、どんな用途で使いたいのかによって、上手に設置、使い分けていくことがポイントです。

| こんな用途で使いたい               | おすすめ暖房機器          | 1時間あたりのコストは?      |
|--------------------------|-------------------|-------------------|
| リビングや子供部屋など<br>部屋全体を暖めたい | エアコン (8畳向け)       | 2.8円~53.5円        |
|                          | 石油ファンヒーター         | 電気代:1.8円+灯油代:6.6円 |
|                          | 石油ストーブ (8畳向け)     | 17.9円 (灯油代)       |
|                          | オイルヒーター (8畳向け)    | 12.7円             |
| 暖めたいスポットが決まっている          | 電気カーペット           | 高:約8.5円/中:約6.2円   |
| 短時間だけ使う場合<br>(トイレや脱衣所)   | 電気ストーブ (ハロゲンヒーター) | 強:27円/弱:8.9円      |
|                          | 電気ストーブ (カーボンヒーター) | 強:24.3円/弱:12.2円   |
| 手足が寒い (メインはつけない)         | こたつ               | 強:約4.6円/弱:2.2円    |
| メイン暖房と組み合わせ              | 電気ブランケット・電気ひざかけ   | 1.4円              |

※灯油代: 1リットルあたり64円/電気代: 1kWhあたり27円で計算



**おすすめは、エアコン暖房です!** コストが安いほかに、燃料(灯油)を補充する手間もニオイもありません。ただ、石油ストーブより乾燥するので、加湿器を併用するといいでしょう。節電ポイントは、「自動運転モード」にすること。一番効率よく適温をキープしてくれます。最新のエアコンは、暖まるスピードも速いですよ!

ちょっと  
息抜き

今年の鍋は「免疫アップ」と「ソーシャルディスタンス」!?



お鍋のシーズン到来ですね! 今年は去年に引き続き、「発酵鍋」が人気だそうです。「発酵鍋」とは、具材や付けダレに、味噌やキムチ、ヨーグルトや甘酒などの発酵食品を使った鍋のこと。腸内環境を改善し、免疫力向上の効果が期待できるので、コロナ禍の今年も人気が高いようです。そして、今年注目を浴びているのが、「ソーシャルディスタンス鍋」!



はい。「串鍋」です! 使っている材料はいつもと同じなのに、ちょっと見せ方を変えると、インスタ映えし、さらに取りやすく、直にお箸を鍋に入れられないため、まさにソーシャルディスタンス

串鍋は下処理がポイント。白菜やキャベツは下ゆでしておくと巻きやすくなります。魚介類も下処理して、くさみをとって、澄んだスープを堪能下さい!



静岡おでんは王道串鍋!

生活お役立ち情報 カセットコンロにも使用期限がある!?

日常使いに加え、いざという時にも役立つカセットコンロとカセットボンベ。ところで、使用期限の目安があることはご存知でしょうか? カセットコンロとカセットボンベには、ガス漏れを防ぐゴム部品が使用されており、ご使用の頻度に関わらず、経年劣化していきますので注意が必要です。

5人に1人が  
10年以上  
使っている!

**10年** カセットコンロ

製造から10年を目安に、買い替えのご検討を。カセットコンロの製造年月は、本体側面の銘板シールで確認下さい。

**7年** カセットボンベ

製造から約7年以内を目安に、使い切りましょう。製造日は、缶底に印字されています。

「製造」からの日数です。「購入日」ではないです。ので、ご注意ください!

最近のカセットコンロは薄型で使いやすいです!

使用期限が過ぎたガスボンベの処分方法

ガス抜きは、必ず風通しのよい屋外で行いましょう。

ボンベの先端をコンクリートなどの地面に押しつけガスを抜く

ガスが出なくなったら缶を振り、音がしないことを確認する

シャカシャカと音が鳴る場合まだ、ガスが残っています!

ガス抜きした缶は、地域自治体のごみ出しのルールに従って、捨ててくださいね。

編集後記 “ちょっと、ひと休み”

今月のニュースターはいかがでしたか? 最後に頭をほぐしていただく、クイズです!!

先月のクイズの問題は  
電気屋さんである物を買ったら、お菓子が  
おまけについていました。何を買ったでしょう?

答えは「加湿器」。菓子付き(かしつき)です! さて、今月の問題。

...今月のクイズ...  
表だけのカードでやることって何?

答えは来月のニュースターで発表します! 今月も、スタッフ一同よろしくお願いいたします!!

リフォームアウトレット

リフォームアウトレット「大沢野店」ではゼロエネ住宅体験が出来ます。「見て触れて納得」してください。スタッフ一同心よりお待ちしております。



リフォームアウトレット高山店  
TEL:0577-72-3669 FAX:0577-72-2569  
高山市国府町金桶8

リフォームアウトレットひだ店  
TEL:0578-82-0417 FAX:0578-82-5003  
飛騨市神岡町船津1478

