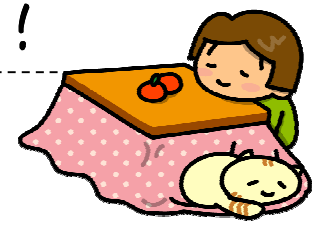


知っく情報

冬場は光熱費が高くなるので...
暖房機器は用途によって使い分ける!



寒くなるほど光熱費が高くなるので、できるだけ暖房機器のコストを抑えたいですね。そのためには、暖房機器の特徴を知り、どんな用途で使いたいのかによって、上手に設置、使い分けていくことがポイントです。

こんな用途で使いたい	おすすめ暖房機器	1時間あたりのコストは?
リビングや子供部屋など 部屋全体を暖めたい	エアコン (8畳向け)	2.8円~53.5円
	石油ファンヒーター	電気代:1.8円+灯油代:6.6円
	石油ストーブ (8畳向け)	17.9円 (灯油代)
	オイルヒーター (8畳向け)	12.7円
暖めたいスポットが決まっている	電気カーペット	高:約8.5円/中:約6.2円
短時間だけ使う場合 (トイレや脱衣所)	電気ストーブ (ハロゲンヒーター)	強:27円/弱:8.9円
	電気ストーブ (カーボンヒーター)	強:24.3円/弱:12.2円
手足が寒い (メインはつけない)	こたつ	強:約4.6円/弱:2.2円
メイン暖房と組み合わせ	電気ブランケット・電気ひざかけ	1.4円

※灯油代: 1リットルあたり64円/電気代: 1kWhあたり27円で計算



おすすめは、エアコン暖房です! コストが安いほかに、燃料(灯油)を補充する手間もニオイもありません。ただ、石油ストーブより乾燥するので、加湿器を併用するといいでしょう。節電ポイントは、「自動運転モード」にすること。一番効率よく適温をキープしてくれます。最新のエアコンは、暖まるスピードも速いですよ!

ちょっと息抜き

今年の鍋は「免疫アップ」と「ソーシャルディスタンス」!?



お鍋のシーズン到来ですね! 今年は去年に引き続き、「発酵鍋」が人気だそうです。「発酵鍋」とは、具材や付けダレに、味噌やキムチ、ヨーグルトや甘酒などの発酵食品を使った鍋のこと。腸内環境を改善し、免疫力向上の効果が期待できるので、コロナ禍の今年も人気が高いようです。そして、今年注目を浴びているのが、「ソーシャルディスタンス鍋」!



はい。「串鍋」です! 使っている材料はいつもと同じなのに、ちょっと見せ方を変えると、インスタ映えし、さらに取りやすく、直にお箸を鍋に入れられないため、まさにソーシャルディスタンス

串鍋は下処理がポイント。白菜やキャベツは下ゆでしておくと巻きやすくなります。魚介類も下処理して、くさみをとって、澄んだスープを堪能下さい!



静岡おでんは王道串鍋!

生活お役立ち情報 カセットコンロにも使用期限がある!?

日常使いに加え、いざという時にも役立つカセットコンロとカセットボンベ。ところで、使用期限の目安があることはご存知でしょうか? カセットコンロとカセットボンベには、ガス漏れを防ぐゴム部品が使用されており、ご使用の頻度に関わらず、経年劣化していきますので注意が必要です。

5人に1人が10年以上使っている!

10年 カセットコンロ

製造から10年を目安に、買い替えのご検討を。カセットコンロの製造年月は、本体側面の銘板シールで確認下さい。

7年 カセットボンベ

製造から約7年以内を目安に使い切りましょう。製造日は、缶底に印字されています。

「製造」からの日数です。「購入日」ではないです、ご注意ください!

最近のカセットコンロは薄型で使いやすいです!

使用期限が過ぎたガスボンベの処分方法

ガス抜きは、必ず風通しのよい屋外で行いましょう。

ボンベの先端をコンクリートなどの地面に押しつけガスを抜く

ガスが出なくなったら缶を振り、音がしないことを確認する

シャカシャカと音が鳴る場合まだ、ガスが残っています!

ガス抜きした缶は、地域自治体のごみ出しのルールに従って、捨ててくださいね。

編集後記「ちょっと、ひと休み」

今月のニュースターはいかがでしたか? 最後に頭をほぐしていただく、クイズです!!

先月のクイズの問題は 電気屋さんである物を買ったら、お菓子が おまけについていました。何を買ったでしょう?

答えは「加湿器」。菓子付き(かしつき)です! さて、今月の問題。

...今月のクイズ...
表だけのカードでやることって何?

答えは来月のニュースターで発表します! 今月も、スタッフ一同よろしくお願いいたします!!

リフォーム アウトレット

リフォームアウトレット「大沢野店」ではゼロエネ住宅体験が出来ます。「見て触れて納得」してください。スタッフ一同心よりお待ちしております。



リフォームアウトレット高山店
TEL:0577-72-3669 FAX:0577-72-2569
高山市国府町金桶8

リフォームアウトレットひだ店
TEL:0578-82-0417 FAX:0578-82-5003
飛騨市神岡町船津1478

